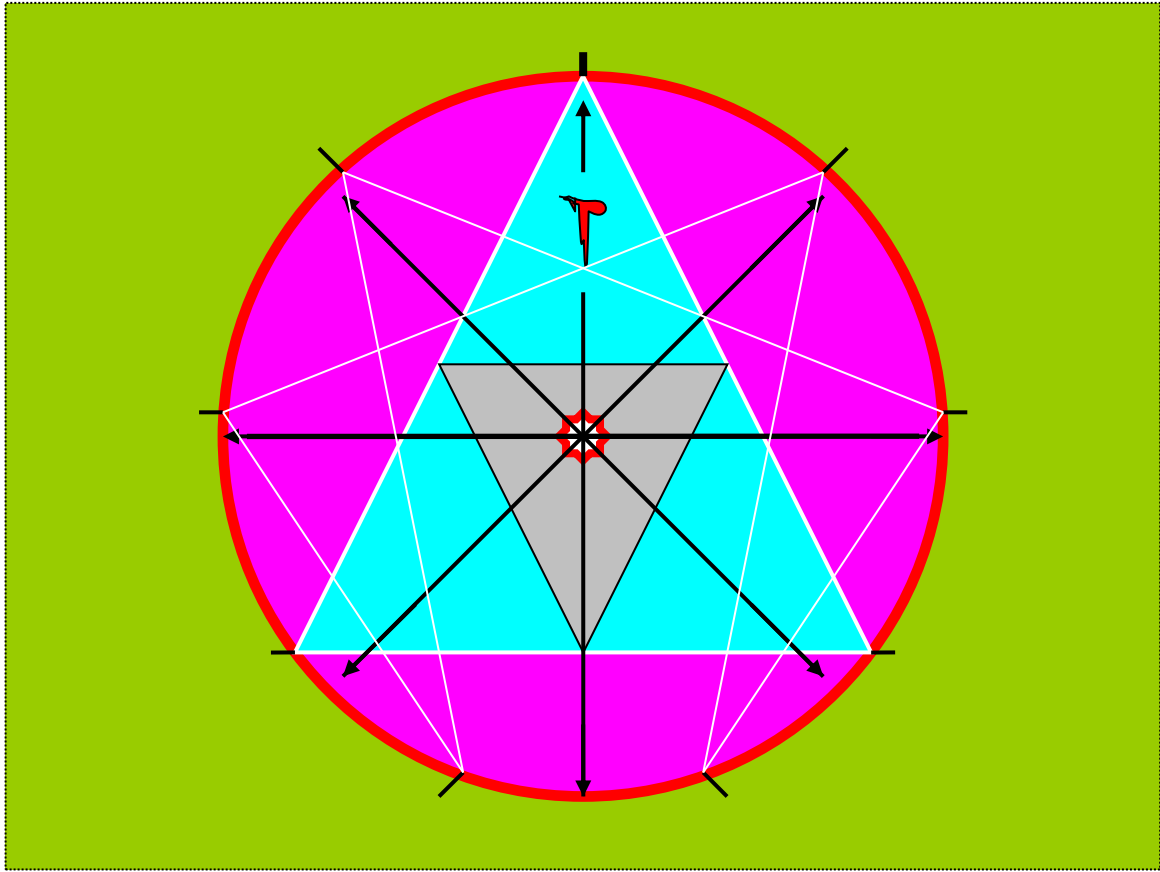


**CENTRO DE PSICOLOGÍA**  
**S.E.d U.M.**  
(Sistema Estudio de Uno Mismo)



Dámaso Alfonso  
Clg. Tf - 969

**AVANCE DE ACTIVIDADES**

**2018-2019**

**Centro de Psicología SEdUM**  
**(Sistema Estudio de Uno Mismo)**

**DINÁMICA GRUPAL**

**Dinámica Grupal**

Trabajar en **grupo** es parte fundamental para el proceso de desarrollo personal en un contexto protegido como es la sala de trabajo.

**El grupo** ofrece la oportunidad para practicar ejercicios terapéuticos, que ayuden a ir cambiando la forma de funcionar habitual y encontrar otra manera más armónica de relación con los demás.

**Somos** sociales, vivimos en comunidad, estamos en constante interacción con otras personas y es aquí donde más gasto de energía vital utilizamos, por el esfuerzo que nos supone mantener una reciproca convivencia, que pone en juego nuestra capacidad individual y una disponibilidad altruista de compartir que beneficie a todos.

**Aprender** a relacionarnos adecuadamente, en todo momento es el objetivo básico que buscamos, ir **paso a paso**, por aprendizaje continuo (con **Experiencias**, directas o indirectas), donde se incluyen diferentes aspectos de ejercicios que permitan llegar funcionar de diferente manera.

**“Con lo que tengo, como me hago la vida más cómoda” (A.A.)**

Impartida por: Dámaso Alfonso

Dirigido: Grupo Abierto

Lugar: Sala de Yoga “La Sabinita”

Sábado de 17:00 a Domingo a las 14:00h.

**8** sesiones de trabajo (mensual)

Plazas limitadas: llamar para inscripción.

Tf **658 – 345 - 452**

**Comienzo: noviembre 2018 (Fechas por determinar).**

# TALLERES

## Taller de Respiración Modulada

Dirigido por: Dámaso Alfonso  
Grupo Abierto. Plazas Limitadas  
Lugar: Sala Centro SEdUM. Plza. Concepción 26-1°. La Laguna  
Horario: Sábado de 10:00h a 14:00h  
Tf: 658 – 345 - 452  
Fecha: 1er trimestre 2019

## Taller de Meditación

Dirigido por Dámaso Alfonso  
Grupo abierto. Plazas Limitadas  
Lugar: Sala Centro SEdUM. Plza. Concepción 26-1°. La Laguna  
Horario: Jueves de 19:30 a 20:30h  
Tf: 658 – 345 - 452  
Fecha: Enero 2019

## Taller preparación para terapia de grupo

Impartido por Dámaso Alfonso  
Grupo abierto. Plazas Limitadas  
Lugar: Sala Centro SEdUM. Plza. Concepción 26-1°. La Laguna  
Horario: Viernes de 18:30 a 21:30h  
Tf : 658 – 345 - 452  
Fecha: por determinar.

## Taller Biogestalt para la Revisión del Origen

Dirigido por Dámaso Alfonso

Impartido por Dámaso Alfonso y Equipo Terapéutico

Lugar: Sala de Yoga “La Sabinita”. Arona

**Imprescindible consulta previa**

**Tf : 568 – 345 - 452**

Fecha: 2º trimestre del 2019. (Régimen de internado)

## SUPERVISIÓN DE TERAPEUTAS

Enfocado para aquellos terapeutas que están utilizando la **terapia biogestalt** como medio para acompañar a otras personas en el Trabajo de su desarrollo personal. Algunas veces, como terapeutas, necesitamos un espacio donde poder plasmar aquellos casos en los que por diferentes razones, parece que no se avanza. Será una oportunidad para recibir y dar posibles soluciones. Siempre con el objetivo de ser lo más útil a las personas que depositan su confianza en nuestra profesionalidad.

\*\*\* Partiendo de casos reales.

\*\*\* Afianzamiento de la filosofía biogestáltica.

\*\*\* Apoyo en teoría que avala la terapia biogestalt.

\*\*\* Aplicación de herramientas:

--Solución para situaciones complicadas.

--Ejercicios corporales útiles

Se realizarán 6 encuentros ( 1 al mes)

**DIA:** viernes **HORAS:** de **19,00h a 21,00h**

**FECHAS:** **09 Nov. - 14 Dcb- 11 Ene - 08 Febr. - 08 Mrs. - 12 Abr.**

**LUGAR:** Plaza de la Concepción Nº 26, 1º “S.E. d U.M.” LA LAGUNA.

PLAZAS LIMITADAS. TF DE CONTACTO: **658 345 452.**