

## GRUPO DE SUPERVISIÓN DE TERAPEUTAS



Iniciación

2017-2018

### **Imparte: Esther Reyes Melián**

Psicóloga col nº P-485

Psicoterapeuta avalada por la AETG-FEAP

Terapeuta en Biogestalt y Dinámica Grupal

Miembro titular de la AETB

**Dirigido a:** Psicólogos y terapeutas en práctica profesional en ámbito individual o grupal, **con poca o ninguna experiencia de supervisión.**

**Horas con posibilidad de certificación por la FEAP**

Curso avalado por la AETB



“La necesidad de compartir y revisar nuestra labor, bajo la guía de una mirada experta, es una realidad para los profesionales de la ayuda. Al atender ésta, los terapeutas se enfrentan a su vez con las resistencias naturales del ego del terapeuta a la exposición ante los otros.

Te ofrezco un marco grupal de revisión de tu práctica terapéutica en el que: mientras nos transparentamos, observándonos más allá de la técnica, bajo la práctica de la **OBSERVACIÓN NEUTRA Y PLENA ATENCIÓN**, nos vamos liberando, nos apaciguamos, nos impulsamos, dejando riesgo para la propia creación, a la vez que la nutrimos de una comprensión más profunda de nuestros conocimientos.

La auto-revisión en grupo, desde un abordaje biogestáltico, permite al terapeuta estar más cerca de sí mismo y de sus conocimientos integrados, para salir a enfrentarse a la danza diaria que realiza en su rol laboral. Como consecuencia estará cada vez más lejos del quehacer mecánico y menos atrapado en las trampas inconscientes de su personalidad o carácter.

### **Metodología:**

- ✓ Se parte de una presentación estructurada de los casos o temas a supervisar junto al motivo de la supervisión.
- ✓ Observación, escucha y comprensión del problema presentado.
- ✓ Exploración de vías de resolución y aportación de dinámicas alternativas de funcionamiento que aporten fluidez a la praxis particular de la persona que supervisa.
- ✓ Se fomentará actitud de no juicio, de resonancia y aportación constructiva.

**Estructura:** Viernes mensual, de 9,30h a 13,30h. Dividido en tres bloques trimestrales indivisibles. (**Fechas por determinar**, cuando haya un grupo mínimo de cinco personas)

**Lugar:** C/ Dr. Domingo Déniz nº 11-13-portal 1,1º izq.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:** Teléfono: **928 331178**(horario secretaría)

