



# CURSO DE FORMACIÓN EN BIOGESTALT y DINÁMICA GRUPAL

Curso oficial avalado por la Asociación Española de Terapia  
Biogestalt (A.E.T.B.)

Dirigido por: **ANTONIO ASÍN CABRERA**



**NUEVO FORMATO**  
**(2 AÑOS)**





*"El Curso de Formación en Biogestalt y Dinámica Grupal nace para ofrecer a los participantes las herramientas, tanto técnicas como personales, necesarias para poder actuar con libertad y eficacia en psicoterapia, ya sea en su forma individual o grupal.*

*Para ello es necesario un enfoque integral. De un lado se estudiarán las patologías y los métodos de terapia con que abordarlas. Del otro, se hace patente la necesidad de que el terapeuta se conozca a sí mismo, que vea por sí mismo cuales son sus posibilidades y sus limitaciones, y que experimente en sí mismo el alcance y el objetivo de las técnicas a utilizar.*

*Podemos decir que el Curso de Formación gira en torno a la noción de "carácter", entendido como aquella serie de mecanismos y respuestas a las que recurre la persona como forma de compensación de las carencias que le presenta la realidad; como forma de defensa contra estímulos dolorosos; y, a fin de cuentas, como forma de autolimitación de la espontaneidad, como coraza empobrecedora de la propia realidad"*

**(A. Asín)**

La BIOGESTALT es una terapia breve, integradora y armonizadora de los centros Intelectual, Emocional y del Movimiento. Utiliza como elementos primordiales EL DESARROLLO DE LA ATENCIÓN, EL ESFUERZO VOLUNTARIO Y EL AUTO-COMPROMISO lo que conlleva el aumento de la observación y de la auto-consciencia con el fin de lograr niveles más altos de CONCIENCIA hasta la *VISIÓN CABAL* o *ATENCIÓN PURA*.

Hace hincapié en la energetización del cuerpo como vía de contacto con lo emocional, amplificando los mecanismos perceptivos que conducen finalmente a un incremento del "darse cuenta" de los contenidos que constituyen nuestra propia realidad – cambio del estado subjetivo por el estado objetivo - , limpiando el pasado e integrándolo en el PRESENTE REAL con un sentido de utilidad, y desarrollo del derecho al placer en el día a día y proyectado al futuro.


### **ANTONIO ASÍN: Médico, Psiquiatra, Psicoterapeuta**

**Creador de la terapia Biogestalt. Miembro Fundador y Presidente de honor de la Asociación Española de Terapia Biogestalt (AETB)**

**Asimismo, ha desarrollado una labor de integración incorporando ciertos aspectos de la espiritualidad oriental en la psicología occidental. Desde este enfoque integral viene realizando talleres, impartiendo cursos, Retiros de Meditación, y trabajos sobre Movimientos. Formador (cursos de 3 años) y supervisor de terapeutas.**

**Fundador del Instituto de Psicoterapia Emocional de Bilbao; Inspirador del Instituto de Psicoterapia Emocional de Alicante. Fundador del Instituto de Biogestalt (Tenerife). Promotor y colaborador de los primeros SAT y talleres de Eneagrama en España; Introdutor del Proceso Fisher-Hoffman en España (1985). Miembro psicoterapeuta de la A.E.T.G. y de la FEAP. Actualmente desarrolla su labor en Santa Cruz de Tenerife.**



- 
- ✚ El Curso de Formación va dirigido a titulados y estudiantes de Psicología, Pedagogía, Medicina, Trabajadores Sociales, Profesores, Educadores y trabajadores de las diversas áreas de la salud.
  - ✚ Es requisito necesario para la inscripción, el mantener una entrevista previa con la coordinadora del curso (María L. Zubicaray, Axióloga)

### **EQUIPO DIDÁCTICO:**

Dirigido por A. Asín Cabrera y formado por terapeutas diplomados en Biogestalt.

### **ESTRUCTURA:**

**DOS CURSOS** (Condensando los tres niveles anteriores) en dos años naturales (de Enero a Noviembre) con un total de 600 horas. Eso implica un mayor número de horas por año, por lo tanto el número de encuentros aumentará así como su frecuencia.

### **CONTENIDO:**

El primer nivel incide de manera especial en los aspectos vivenciales de los participantes, tanto a nivel personal como grupal. Incluye también los principios o supuestos teóricos de la Biogestalt, la formación del Carácter, el estudio de los Tipos Caracterológicos y las bases Anatómo-fisiológicas necesarias para la comprensión de cómo es y cómo funciona el cuerpo.

El segundo nivel hace hincapié en la Lectura Corporal de los tipos caracterológicos como base diagnóstica de la coraza muscular. Y continuaremos con el estudio teórico y práctico de la Biogestalt y la Dinámica Grupal que incluirá los modelos teóricos y el análisis de las diversas concepciones del funcionamiento grupal y la exploración de los modelos y fenómenos grupales, técnicas, fases, etc... Se abrirá un apartado de Psicodiagnóstico.

El tercer nivel abordará la Práctica Clínica: Historia Clínica, estructuración de las sesiones de terapia, fenómenos transferenciales, estrategias y dificultades en la labor terapéutica. Se realizarán prácticas supervisadas de preparación y conducción de grupos.

- ✚ Al finalizar el Curso se extenderá un certificado de horas acreditadas. Para obtenerlo será necesario haber presentado todas las memorias y trabajos del curso correspondientes a cada uno de los encuentros más haber realizado los talleres complementarios al curso.



- ✚ El diploma – EXTENDIDO POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIA BIOGESTALT (AETB) A SUS SOCIOS – se obtendrá tras la presentación, lectura y aprobación de la tesina fin de curso.

**COMIENZO DEL CURSO: 18 DE ENERO 2019**

**Información e inscripciones:**

**INSTITUTO DE BIOGESTALT  
C/Juan Pérez Delgado (Nijota) N° 6A  
38006 – Sta. Cruz de Tenerife  
Teléfono: 922 – 24 92 43  
e-mail: [institutobiogestalt@gmail.com](mailto:institutobiogestalt@gmail.com)  
[www.terapiabiogestalt.com](http://www.terapiabiogestalt.com)**

