

Imparte: Esther Reyes Melián

Psicóloga col nº P-485

Psicoterapeuta avalada por la AETG-FEAP

Terapeuta en Biogestalt y Dinámica Grupal

Miembro titular de la AETB

Dirigido a: Psicólogos y terapeutas en práctica profesional en ámbito individual o grupal.

Horas con posibilidad de certificación por la FEAP

+Curso avalado por la AETB



Estructura:

Viernes mensual: de 9h a 13h.

Nuevo formato;

2 cuatrimestres indivisibles

- 19 Octubre, 16 Novbre, 14 Dicbre , 18 Enero
- 15 Febrero, 15 Marzo, 12 Abril, 17 Mayo

Lugar: Centro Maitri

C/ Dr. Domingo Déniz nº 11-13 ptl 1,1º izq.

terapias@centromaitria.com

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Teléfono: 928 331178(horario secretaria)

SUPERVISIÓN GRUPAL AVANZADA

2018-2019



“Bailando fuera del marco”

Carta de invitación:

Guiada por el placer y profundo bienestar que me ofrece la movilización y profundización de grupos de estudio dirigidos al desarrollo del "Buen hacer terapéutico", vuelvo a presentar este espacio.

Las personas invitadas a este nuevo periodo ya han practicado y madurado en aspectos imprescindibles en la Formación de un Psicoterapeuta:

Han entrado en contacto y atravesado las primeras **resistencias** del ego a la exposición antes los otros y ante su propio aparato punitivo. Con lo que se vuelven algo más diestras en acompañar a las personas con las que trabajan a transformar su vergüenza y su culpa, en responsabilidad.

Se vuelve más clara la certeza de que es **a través** de la continua práctica de la **transparencia** de sus dificultades, junto con la observación y atención de los propios mecanismos del carácter que las sustentan, lo que aportará madurez y maestría en el desempeño de su rol.

Son estos mecanismos del carácter no conscientes y la **dinámica oculta** que desde ahí se establece con las partes más neuróticas del paciente, lo que en multiplicidad de ocasiones le impiden al terapeuta encontrar una práctica creativa y un uso óptimo de sus habilidades y conocimientos en psicoterapia.

Han **Perseverado** en esta práctica perteneciendo a un mismo grupo de compañeros. Con ello también ha aumentado la comprensión de que la recuperación de la **confianza interna** va de la mano de una práctica consciente y paciente dirigida a mimbrar una relación de confianza externa (paciente-terapeuta) en el aquí y ahora, atendiendo y disolviendo la forma aprendida de vincularnos a través de distorsiones neuróticas de apego que nada tienen que ver con "la confianza".

Por ello, ofrezco una nueva etapa de Viaje grupal en el que **PROFUNDIZAR** siguiendo la metodología conocida (presentación de casos junto a motivo de supervisión) en la práctica de diferentes aspectos:

- La **TRANSPARENCIA**, desvelándonos más allá de la técnica.
- Práctica de la **OBSERVACIÓN NEUTRA Y PLENA ATENCIÓN**, con ejercicios grupales de profundización en estos aspectos. Aumentando la capacidad de estar en el presente.
- **COMPRENSIÓN** tanto de la dinámica de sufrimiento en la que se ve envuelta la persona o sistema que pide ayuda, como de la del terapeuta. Profundizando en los conocimientos sobre el carácter, sus mecanismos y sus potencialidades.
- Cultivo de aspectos desvalorizados en las terapias llamadas de corte científico, y que, sin embargo, se han vuelto imprescindibles en mi práctica terapéutica: **la paciencia, la ecuanimidad, la compasión**. Energías que nutren y dan alimento al amor. Éste es el Verdadero poder de sanación. El poder alquímico que permite que se restablezca **la confianza, la seguridad y la libertad** en la persona que sufre.

Prácticas todas ellas propuestas en la Formación de Terapeutas Biogestáltico, por el Dr. Antonio Asín Cabrera, creador de esta línea de abordaje, y que sigo aplicando y desarrollando en este marco de Supervisión.

Parafraseando al maestro Thich Nhat Hanh, puedo afirmar que, también en el marco terapéutico, "Se vuelve necesario desarrollar la capacidad de estar presentes ante el otro conectados en el amor. Éste es impermanente y necesita alimentarse para su existencia de la energía de la comprensión y la compasión. "...sólo si sabemos **CÓMO** mirarnos profundamente uno al otro y cómo mirarnos profundamente a nosotros mismos, podemos generar estas dos preciosas energías".