



Taller vivencial de las despedidas, los miedos y la muerte

(En colaboración con el Centro Loac)

**14, 15 y 16
OCTUBRE 2016**

Cuando trabajamos sobre las causas que nos afligen en el presente descubrimos que hay heridas emocionales que son producto de una cauterización errónea del pasado.

Este taller abordará tus emociones, tus pensamientos y tu cuerpo con una finalidad positiva. El objeto es hacer desaparecer los nudos del pasado y conseguir una mejor autoestima. Muchos veces la resolución de problemas no se limita al empleo mecánico de la experiencia pasada, sino a la posibilidad de algo nuevo, de ver otras formas de resolver los conflictos.

Realizar este taller en grupo, aumenta nuestra creatividad y ayuda a compartir intereses comunes. Lo importante y útil es revalorizarnos como personas sensibles y con capacidad de compartir y aceptar el miedo. Para conseguirlo necesitamos tropezarnos con palabras o acciones ajenas a la rutina, para así despertar los afectos dormidos.

Impartido por: Nieves López y María L. Zubicaray,
terapeutas biogestálticas

Dirigido a:

Para todas aquellas personas interesadas en limpiar y cerrar
heridas del pasado.

Requisitos: Grupo abierto.

REGIMEN DE INTERNADO

Lugar: Albergue de Anaga

Comienzo: **Viernes 14:**

A las 16 h

Finaliza: **Domingo 16:**

A las 14 h (NO incluye el almuerzo)

Material necesario: Ropa cómoda

Información e inscripciones:

Instituto de Biogestalt

Teléfono: 922-24.92.43

Juan Pérez Delgado (Nijota) 6A

Santa Cruz de Tenerife

e-mail: institutobiogestalt@gmail.com

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 30 de SEPTIEMBRE 2016