



Taller de autoconocimiento

“ Un re encuentro con un@ mism@ “

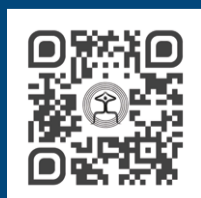
Impartido por SILVIA TENA

14.7.2018

SALA YOGA (LA SABINITA, ARONA)

PLAZAS LIMITADAS

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN EL TELÉFONO 617.543.313



Taller
avalado
por:



Taller vivencial de autoconocimiento

“Un reencuentro con un@ mism@”

Este taller es una propuesta en la que a través del trabajo con el cuerpo vamos a conocernos mejor. Así mismo, nos va a facilitar una revitalización corporal, una mente más en calma y, por supuesto, una mayor Consciencia de si mism@.

Trabajaremos con diferentes herramientas terapéuticas siguiendo la **línea Biogestáltica**, entre las que se encuentran: la Bioenergética, el Yoga (Asanas, Pranayama, Meditación), la Creatividad, la Biodanza, etc.

“El cambio se produce cuando la persona se convierte en lo que es, no cuando trata de convertirse en lo que no es”. Arnold R. Beisser

Impartido por SILVIA TENA
(Formada y con experiencia en Terapia Biogestalt,
Axiometría y Yoga)

El Taller está dirigido a todas las personas interesadas en el desarrollo personal.

No es necesaria experiencia previa.

Fecha: 14 de julio de 2018

Horario: De 10h a 14h / de 16h a 20h

Lugar: SALA YOGA (La Sabinita, Arona)

Información e inscripción:
SILVIA TENA, teléfono: 617543313
e-mail: info@silviatena.com

Plazo de inscripción hasta el 2 de julio de 2018



Taller
avalado
por:

