



DINÁMICA GRUPAL

UN ESPACIO DE CRECIMIENTO PARA TU
DESARROLLO PERSONAL



PRIMER AÑO

Dinámica grupal



Viernes en horario de 16:30 a 20:00

6 y 20 de abril

4 y 18 de mayo

1, 15 y 29 de junio

Sala de Trabajo de Om Psicología: Avenida Lucas Vega 41, 3B. La Laguna.



Angelina Toichoa González 669 88 88 89



Alicia Toichoa González 626 68 88 11



hola@ompsicologia.com



La dinámica grupal nos ofrece la posibilidad de darnos cuenta de aspectos internos que tardaríamos más tiempos en rescatar en sesiones individuales. Se refuerza la confianza y el sentimiento de apoyo para afrontar nuestras dificultades.

A través de nuestro abordaje terapéutico, vivencial e integrativo, nos centraremos en la energetización de los centros intelectual, emocional y del movimiento. Trabajarás mente y emoción haciendo hincapié en la energetización de tu cuerpo como vía de contacto con tus emociones, iniciando un proceso en el que irás aumentando tu capacidad para darte cuenta de tu realidad externa e interna.

Requisitos:

Estar en proceso terapéutico. Si no es tu caso, será necesario entre encuentro y encuentro mantener una sesión individual para poder integrar lo trabajado en la dinámica grupal.

Más información:

Angelina Toichoa 669 888 889

Alicia Toichoa 626 688 311

hola@ompsicologia.com