



“LA VIDA ES MOVIMIENTO”

UN TALLER DE AUTO-CONOCIMIENTO PARA EXPLORAR EL ESTADO MEDITATIVO A TRAVÉS DE LA ACCIÓN.

MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

COMIENZO: 3 DE OCTUBRE DE 2017

Todos los martes de 19h a 20.30h (10 sesiones)

LUGAR: Sala Yoga (El Médano, Tenerife)

Grupo cerrado y plazas limitadas.

IMPARTIDO POR: SILVIA TENA (Terapeuta Biogestalt).

CONTACTO: info@silviatena.com | Tlf.: 617543313

